

Informacje o bezpieczeństwie podczas użytkowania smartwatcha i zegarka sportowego.

1. Ogólne zasady bezpieczeństwa

- **Przeczytaj instrukcję:** Zawsze zapoznaj się z instrukcją obsługi dostarczoną przez producenta przed pierwszym użyciem urządzenia.
- **Przeznaczenie:** Używaj smartwatcha lub zegarka sportowego zgodnie z jego przeznaczeniem, czyli do monitorowania aktywności i wyświetlania informacji. Nie modyfikuj urządzenia ani nie używaj go w sposób niezgodny z instrukcją.
- **Instalacja:** Upewnij się, że pasek urządzenia jest prawidłowo zamocowany i dopasowany do nadgarstka. Nie zaciskaj go zbyt mocno, aby uniknąć podrażnień skóry.
- **Dzieci:** Małe dzieci (0-3 lata) nie powinny bawić się urządzeniem. Dzieci i osoby o ograniczonej sprawności mogą korzystać z urządzenia tylko pod nadzorem i po przeszkoleniu z bezpiecznej obsługi.

2. Bezpieczeństwo elektryczne

- **Uszkodzony przewód:** Nie korzystaj z ładowarki, jeśli przewód zasilający jest uszkodzony. Wymianę przewodu powinien przeprowadzić producent, jego autoryzowany serwis lub wykwalifikowana osoba.
- **Mokre ręce:** Nigdy nie dotykaj ładowarki mokrymi rękami.
- **Zasilanie:** Urządzenie ładuj, używając wyłącznie zasilacza dostarczonego przez producenta lub zasilacza z odpowiednim certyfikatem. Nie używaj uszkodzonych lub niekompatybilnych ładowarek.
- **Zasilanie:** Podłączaj ładowarkę do gniazda z łatwym dostępem, aby w razie potrzeby można było ją szybko odłączyć.

3. Bezpieczeństwo mechaniczne

- **Upadki i uderzenia:** Chroń urządzenie przed upadkami i uderzeniami, które mogą spowodować uszkodzenia ekranu lub obudowy.
- **Ekstremalne warunki:** Nie narażaj urządzenia na ekstremalne temperatury, silne wibracje czy działanie chemikaliów, które mogą uszkodzić jego elementy.
- **Paski:** Nie używaj uszkodzonych pasków. Jeżeli zauważysz uszkodzenie paska, wymień go na nowy.

4. Ryzyko zdrowotne

- **Czujniki optyczne:** Optyczne czujniki tętna i pulsoksymetry emitują światło. Osoby z epilepsją lub dużą wrażliwością na światło powinny skonsultować się z lekarzem.
- **Dolegliwości:** W przypadku wystąpienia podrażnień skóry, bólu lub innego dyskomfortu zaprzestań korzystania z urządzenia i skonsultuj się z lekarzem.
- **Pomiary zdrowotne:** Funkcje monitorowania zdrowia mają charakter informacyjny. Nie wykorzystuj ich do diagnozowania lub leczenia schorzeń.
- **Konsultacje:** Przed wprowadzeniem zmian w planie treningowym lub w celu interpretacji danych monitorowania zdrowia skonsultuj się z lekarzem.

5. Ryzyko związane z wodą

- **Wodoodporność:** Korzystaj z urządzenia w wodzie tylko zgodnie z deklarowaną klasą wodoodporności producenta. Nie zanurzaj urządzenia w wodzie głębiej lub na dłużej niż jest to dozwolone.

6. Ostrzeżenia dotyczące baterii

- **Przechowywanie:** Przechowuj urządzenie i baterię w miejscu niedostępnym dla dzieci i z dala od źródeł ciepła.
- **Uszkodzenia:** Nie demontuj, nie uszkodzaj, nie przekłuwaj ani nie modyfikuj baterii.
- **Utylizacja:** Zutylicuj baterię zgodnie z lokalnymi przepisami.
- **Ładowanie:** Nie pozostawiaj urządzenia do ładowania bez nadzoru. Nie ładuj urządzenia w warunkach wysokiej temperatury.
- **Przegrzanie:** Unikaj pozostawiania urządzenia w miejscach silnie nasłonecznionych lub blisko źródeł ciepła.
- **Niezgodne ładowarki:** Nie korzystaj z nieoryginalnych ładowarek i przewodów.

7. Konserwacja i czyszczenie

- **Odlączenie od zasilania:** Odlącz ładowarkę od zasilania przed czyszczeniem urządzenia.
- **Czyszczenie:** Czyść urządzenie miękką, lekko wilgotną szmatką. Unikaj ostrych środków czyszczących.

- **Paski:** Regularnie czyść paski, aby uniknąć nagromadzenia potu i brudu.

8. Utylizacja

- **Urządzenie:** Urządzenie utylizuj zgodnie z miejscowymi przepisami dotyczącymi gospodarowania odpadami. Nie wyrzucaj do zwykłych pojemników na odpady domowe.
- **Opakowanie:** Należy w odpowiedzialny sposób utylizować części opakowania, przestrzegając miejscowych przepisów dotyczących utylizacji odpadów.

9. Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

- Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.
- Pamiętaj, że powyższa instrukcja jest ogólna. Zawsze stosuj się do zaleceń producenta.